

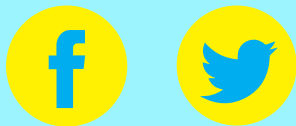


6 maneras de asociarse con el médico de su adolescente

Community Health Network of Connecticut, Inc. y el Programa de Salud HUSKY cumplen con las leyes Federales aplicables de derechos civiles y no discriminan por razones de raza, color, origen nacional, edad, discapacidad o sexo.



Sigue a Salud HUSKY en los medios sociales



@HUSKYHealthCT



Criar a un adolescente viene con desafíos. Aquí está como usted y el médico de su adolescente pueden trabajar juntos.

P.O. Box 5005
Wallingford, CT 06492

portal.ct.gov/husky • 1.800.859.9889



1

Ayudando a mi adolescente a tomar buenas decisiones sobre el cuidado de la salud:

- Cuando hable con mi adolescente, ¿qué mantendrá privado? ¿Qué puedes compartir conmigo?
- ¿Hasta qué edad puede discutir la cita de mi adolescente conmigo?
- Si le pido que discuta algo, ¿discutirá ese tema durante su visita con mi adolescente?
- Si mi adolescente recibe un examen físico para los deportes en la escuela, ¿todavía necesita otra visita?
- ¿Puede mi adolescente elegir el género de su médico o cambiar de médico?
- Ciertas enfermedades son comunes en mi familia, ¿debería mi hijo(a) examinarse para estas enfermedades antes que otros?

2

¡Tantos cambios!

- Mi adolescente está despierto toda la noche y quiere dormir todo el día. ¿Qué puedo hacer para que él / ella duerma por la noche y se levante para la escuela por la mañana?
- ¿Puede mi adolescente realmente vivir saludable comiendo nuggets de pollo, papas fritas y comida chatarra?
- ¿Tiene mi adolescente un peso saludable?
- ¿Cuánto tiempo de pantalla es demasiado?
- ¿Puede mi adolescente enfermarse de piercings corporales o tatuajes?
- ¿Cómo puedo dirigirme a mi adolescente acerca de la higiene personal?
- ¿Cuándo debo preocuparme por períodos irregulares o difíciles?

3

Tabaco y el uso de otras Sustancias

- ¿Cómo puedo saber si mi adolescente está usando drogas o alcohol?
- ¿Debo probar mi adolescente para drogas usando las pruebas de las farmacias?
- ¿Son los cigarrillos electrónicos (vaporizar) más seguros que el tabaco?
- ¿Qué puedo hacer si pienso que mi adolescente está abusando medicamentos recetados o sin receta?
- ¿Cuándo se vuelven las bebidas cafeínicas / energéticas peligrosas?
- ¿De qué otras sustancias debo saber que pueden ser le daño a mi adolescente?

4

Intimidad Saludable

- No me siento muy cómodo teniendo "la conversación" con mi adolescente. ¿Me puede ayudar con eso?
- ¿Qué puedo hacer si pienso que la relación de mi adolescente no es tan respetuosa como debería ser?
- ¿Puede decirme si mi adolescente está siendo examinado(a) para detectar enfermedades de transmisión sexual (STDs, por sus siglas en inglés) o embarazo?
- ¿Qué anticonceptivos están disponibles para mi adolescente? ¿Cuán seguros y eficaces son?
- Mi adolescente está embarazada. ¿A dónde vamos desde aquí?
- ¿Con quién podremos hablar mi adolescente y yo sobre temas de orientación sexual o identidad de género?

5

Salud Emocional

- Sé que los adolescentes pueden ser malhumorados, pero el mío parece más enojado, más deprimido, más ansioso o más centrado en su imagen corporal que otros adolescentes. ¿Qué tan preocupado debería estar?
- ¿Cómo sabré si mi adolescente está pensando en hacerse daño a sí mismo o a otros?
- ¿Cómo puedo ayudar a mi adolescente a lidiar con una tragedia?
- Creo que mi adolescente debe hablar con alguien como un consejero, pero él / ella no quiere ver uno. ¿Puede hablar con mi adolescente sobre cómo podría ayudar?
- ¿Cómo puedo ayudar a mi adolescente a adaptarse a la separación, el divorcio, la familia mezclada u otros cambios familiares?
- Mi hijo no parece encajar. ¿Cómo debo ayudar?

6

Seguridad

- ¿Qué puedo hacer si mi adolescente no se siente seguro?
- ¿Cómo puedo ayudar a mi adolescente a estar seguro en línea?
- ¿Cómo puedo aprender acerca de los sitios web que mi hijo visita y los medios sociales que él / ella usa?
- ¿Qué necesito saber sobre el acoso cibernético? ¿Qué pasa si mi adolescente está siendo intimidado? ¿Qué pasa si mi hijo es el acoso?
- ¿Cuáles son los signos de una conmoción cerebral y qué puedo hacer si pienso que mi hijo ha sufrido uno? ¿Puede un entrenador decidir cuándo mi hijo está seguro para jugar otra vez?
- ¿Cómo sé si mi hijo es lo suficientemente maduro como para manejar con seguridad?